ANGLAIS RENFORCE

CP et CE1

CapEnglish vous propose l'apprentissage de l'anglais pour les enfants directement à l'école. Cet atelier hebdomadaire, en petit groupe (maximum 12 enfants par atelier), vient en complément du programme scolaire enseigné pendant l'année. Notre approche pédagogique propose un enseignement axé sur l'oral qui éveille le goût et l'envie d'apprendre l'anglais dès le plus jeune âge.

Nos programmes pédagogiques sont adaptés au niveau de chaque enfant pour un apprentissage de l'anglais avec des supports variés (actions games, comptines, activités manuelles, etc...). Ils s'adressent aussi bien aux enfants ayant déjà pratiqué l'anglais qu'à ceux qui n'en auraient jamais fait.

Pour tout renseignement complémentaire : info@capenglish.fr ou www.capenglish.fr.

Mercredi:

- De 9h à 10h-CP/CE1 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Cap English

CAP ENGLISH - Anglais renforcé 2023-2024

Prénom	Nom	
Classe 2023-2024		
Portable		
Mail (en majuscule)		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •

ANGLAIS – LA MINI-SCHOOL (Pour les débutants)

Maternelles

CapEnglish vous propose l'apprentissage de l'anglais de façon ludique pour les enfants directement à l'école. Cet atelier hebdomadaire, en petit groupe (maximum 12 enfants par atelier), vient en complément du programme scolaire enseigné pendant l'année. Notre approche pédagogique propose un enseignement axé sur l'oral qui éveille le goût et l'envie d'apprendre l'anglais dès le plus jeune âge.

Nos programmes pédagogiques sont adaptés au niveau de chaque enfant pour un apprentissage de l'anglais avec des supports variés (actions games, comptines, activités manuelles, etc...). Ils s'adressent aussi bien aux enfants ayant déjà pratiqué l'anglais qu'à ceux qui n'en auraient jamais fait.

Pour tout renseignement complémentaire : info@capenglish.fr ou www.capenglish.fr.

Mercredi:

- de 10h à 11h
- de 11h à 12h 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Cap English CAP ENGLISH - Anglais - Mini school 2023-2024

Entourer l'heure choisie	10h	11h	
Prénom	Nom		
Classe 2023-2024			
Portable	•••••		
Mail (en majuscule)			

ARTS DU CIRQUE

De la MS au CM2

La magie des Arts du cirque est la capacité de chacun à réaliser une prestation artistique ou acrobatique en utilisant son potentiel physique, artistique et technique ainsi que ses qualités d'écoute et de dépassement de soi. L'enfant découvre par le jeu l'étendue de ses capacités dans les domaines de la jonglerie, des équilibres et des acrobaties.

Contenus d'apprentissage:

- Manipulations d'objets : balles de jonglage, foulards, bâtons du diable, assiettes chinoises...
- Équilibre: échasses, pédalos, mini-poutre...
- Acrobatie : se déplacer, rouler, sauter, se renverser...

Objectifs:

Réaliser et enchainer plusieurs formes d'actions avec ou sans objet en mettant en jeu :

- Coordination motrice
- Équilibre
- Adresse
- Prise de risque en maitrisant la sécurité

Vendredi :

- De 12h à 12h45 du CE1 au CM2
- De 12h45 à 13h30 de la MS au CP 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Club Athéon

CLUB ATHEON - Arts du cirque 2023-2024

Entourer l'heure choisie	12h (CE1 au CM2)	12h45 (GS au CP)
Prénom	Nom	
Classe 2023-2024		
Portable		
Mail (en majuscule)		

ATELIER LEGO

De la GS au CM2

Les petits ingénieurs construisent et découvrent chaque semaine un nouveau projet, comme un tapis-roulant motorisé, manège ou véhicule. Les enfants vont ensuite l'améliorer, le décorer et jouer. Cet atelier favorise la motricité fine, l'imaginaire et la créativité grâce au jeu, la construction et l'expérimentation.

PLUS : Découvrez chaque semaine la création LEGO de votre enfant (photos sans visages) : Instagram : Playwell_france

Mercredi:

- De 9h à 10h GS et CP
- De 10h à 11h CE1 et CE2
- De 11h à 12h CM1 et CM2 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Play Well

PLAY WELL - Atelier Lego 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	
Portable	
Mail (en maiuscule)	

BABY GYM

De la PS à la GS

L'activité baby-gym est une activité d'éveil dont l'objectif est de contribuer au développement harmonieux de la motricité des jeunes enfants de maternelle, sur le plan moteur, affectif et cognitif.

Proposée par notre professeur de sport, cette activité:

- Utilise les particularités des activités gymniques sur un modèle ludique, le jeu étant une nécessité vitale pour l'enfant,
- Est diversifiée, attractive, évolutive, sécurisante et basée sur la notion de réussite.

Ses objectifs sont

- Diversifier et affirmer les conduites motrices,
- Structurer la connaissance du monde physique,
- Solliciter les sensations et les sens (visuels et auditifs),
- Favoriser l'autonomie, les capacités psychomotrices et la socialisation.

Mercredi:

- De 9h à 10h 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Benjamin Biagiotti

BENJAMIN BIAGIOTTI - Baby gym 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	
Portable	
Mail (en majuscule)	

BADMINTON

Du CP au CM2.

Le badminton permet à l'enfant de développer son sens de la coordination et de l'équilibre. Sur le plan des repères dans l'espace, la trajectoire originale du volant apporte un élément précieux au développement psychomoteur. Le badminton oblige aussi à une grande concentration visuelle et à une attitude d'attente explosive. Trois domaines sont abordés dans l'année:

- ✓ Technique : manipulation de la raquette, placement, déplacement.
- ✓ Tactique: trajectoire, prise en compte d'une opposition.
- ✓ Connaissance de l'activité : respect des règles.

Cet atelier est animé par Madame Rothen, une enseignante de l'école qui, après avoir pratiqué le tennis en compétition, s'entraine au badminton en club au « Volants de Vélizy » depuis plus de dix ans.

Jeudi:

De 12h30 à 13h30 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Ecole Saint-François

ECOLE SAINT-FRANCOIS - Badminton 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	•••••
Portable	···
Mail (en majuscule)	

CHANBARA ET SELF DEFENSE

Du CP au CM2

Nous associons l'Escrime japonaise des «tortues NINJA» et les exercices de **SELF DEFENSE**.

Il s'exerce avec des armes souples en mousse, sans danger, en utilisant et en respectant les VALEURS des ARTS MARTIAUX JAPONAIS.

Ainsi, il permet l'affrontement en duel à armes égales, ou différentes, et les combats de clan (NINJAS contre SAMURAIS) permettant aux enfants d'élaborer des STRATEGIES collectives. C'est la discipline la plus complète couvrant la pratique du ludique à l'athlétique.

SELF DEFENSE permet aux enfants d'aborder les bases du contrôle d'un adversaire et de développer la maîtrise de soi et la vigilance.

Cet atelier est animé par Jacques FONFREDE, Cadre Technique National, 7^{ème} DAN (6^{ème} DAN de karaté, 4^{ème} DAN de laïdo) co-entraineur de l'équipe de France et arbitre international.

Lundi:

De 16h45 à 17h45 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de SEI UN KAN DOJO

SEI UN KAN DOJO - Chanbara 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	••••
Portable	
Mail (en maiuscule)	

CHANT CHORALE - COMEDIE MUSICALE



Du CP au CM2.

Formée au Conservatoire de Danse Classique et de musique de Nantes, <u>Céline Delaveau</u> commence sa carrière de danseuse puis de chanteuse, dans la comédie musicale. Elle rejoint en 2000 la troupe de « **Chantons sous la pluie** » de J.L. Grinda au Théâtre de la Porte Saint-Martin (Molière du meilleur spectacle musical), puis « **Y a-t-il un magicien dans la salle ?** », spectacle de Pullicino aux Folies Bergères. Elle intègre la troupe de « **Piaf je t'aime** » (Olympia et Cirque d'hiver).

Chanter tout en dansant, travailler en groupe, interpréter une chanson avec micro, chanter en harmonie, apprendre des pas de danse, suivre le rythme...

Forte de son expérience pluridisciplinaire qu'elle pratique depuis plus de 25 ans, elle vous propose cet atelier qui aborde tous les aspects de la comédie musicale.

- Chorale: travail du chant en groupe et en soliste, harmonisation.
- Comédie musicale: interprétation, chant et danse.

Apprentissages: - Technique vocale - Placement de la voix - vocalises - Respiration - Exercices de lâcher prise pour une meilleure connexion à l'autre - Travail d'interprétation du répertoire des comédies musicales,

Mercredi:

- De 14h00 à 15h00 320€ par an

Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Céline Delaveau

CELINE DELAVEAU - Chant Chorale/Comédie musicale 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	••••
Portable	,
Mail (en majuscule)	

COUTURE

Du CE1 au CM2

Les maîtresses proposent aux enfants une initiation à la couture, à la tapisserie et à la broderie.

Lundi:

De 12h30 à 13h30 320€ par an (dont 20€ de fourniture compris)



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Ecole Saint-François

ECOLE SAINT-FRANCOIS - Couture 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	
Portable	
Mail (en majuscule)	

DANSE - EVEIL CORPOREL

PS, MS et GS

Danse, éveil corporel et musical pour les petits par Céline Delaveau. Cette activité sympathique et ludique développe chez votre enfant, ses sens corporels et auditifs. Céline, danseuse professionnelle, anime ce cours avec un tambourin, des cerceaux, des foulards colorés et divers accessoires qui participent à l'éveil de leur créativité.

Apprentissages : - Prise de l'espace - Travail des appuis - Plaisir du mouvement dansé - Développement corporel - Observation - Découverte des parties du corps - Transmission de la musique et l'art de la danse.

Mercredi:

- De 16h à 17h 320€ par an

Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Céline Delaveau

CELINE DELAVEAU - Danse-Eveil corporel 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	
Portable	
Mail (en majuscule)	

DANSE CLASSIQUE

DANSE JAZZ ET CLASSIQUE

Du CP au CM2

Après quelques exercices d'échauffement, les enfants travaillent l'élaboration d'enchaînements rythmés et expressifs sur fond musical, afin que chacun puisse trouver son énergie artistique, sa fluidité et sa créativité.

Un spectacle de fin d'année sera bien sûr proposé.

Les cours sont dispensés par Céline Delaveau qui est danseuse professionnelle. Elle a suivi le cursus sport-études-danse au Conservatoire de Danse Classique et de Musique de Nantes. Elle a dansé dans de nombreux spectacles « Chantons sous la pluie », « Y a-t-il un magicien dans la salle ? », « Piaf je t'aime »... Elle participe chaque année les distributions au sein de l'Opéra de Paris, « Le lac des cygnes », « Don Quichotte », « La Bayadère »...

Apprentissages: - Travail du corps dans l'espace - Placement technique - Ecoute de l'autre - Travail d'ensemble - Mémorisation de la musique et des pas - Découverte du vocabulaire de la danse - Travail de coordination - Travail chorégraphique en musique.

2 OPTIONS

Mercredi:

- De 15h à 16h - Classique :

Jeudi:

- De 16h45 à 17h45 – Jazz et Classique

Possibilité d'alterner le classique et le modernjazz en fonction de la demande des élèves.



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Céline Delaveau

CELINE DELAVEAU - Danse 2023-2024

Entourer le jour	mercredi-Classique	jeudi-Classique etJazz
Prénom	Nom	
Classe 2023-2024		
Portable		
Mail (en maiuscule)		

DESSIN - PEINTURE A L'HUILE

Du CP au CM2

Ce cours est animé par Marie-Alyette Bruté de Rémur - ateliersdemariealyette.jimdo.com – qui propose aux enfants de s'initier à la peinture à l'huile et au dessin selon la célèbre méthode Martenot. En s'inspirant des grands peintres, ils apprendront à utiliser la peinture à l'huile et à dessiner au crayon à papier.

UNIQUEMENT - Pour les anciens élèves de l'école Saint-François, collégiens ou lycéens :

Cours le lundi de 17h à 18h

Mercredi:

- De 09h à 10h
- De 10h à 11h
- De 11h à 12h

320€ par an (matériel inclus)

Les enfants devront se munir d'un carton à dessin 50/65 cm



Fiche d'inscription à retourner d	avec le chèque	à l'ordre de	Marie-Alyette	Bruté de R	lémur
MARIE-ALYETTE BRIITE DE REMIIR	- Dessin -	Peintur	e à l'huile	2023-2	024

Entourer le cours choisi	9h	10h	11h	Collégiens et lycéens-lundi 17h
Prénom		Nom	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
Classe 2023-2024		•••••		
Portable		•••••		
Mail (en maiuscule)				

ECHECS

De la GS au CM2

Le jeu d'échecs possède de nombreuses vertus éducatives aujourd'hui officiellement reconnues par le ministère de la jeunesse et des sports comme une discipline sportive qui permet de développer :

- ✓ Le raisonnement analytique,
- ✓ L'esprit de synthèse,
- ✓ La prise de décision...

Ses liens avec les mathématiques et toutes les constructions logiques sont connus. Les cours sont dispensés par des professeurs de l'association Elan-Echecs qui est le plus important club d'Ile de France avec plus de 300 affiliés et plusieurs milliers d'élèves initiés dans des établissements scolaires de Paris. Ils ont plusieurs années d'expérience dans l'enseignement du jeu d'échecs pour les jeunes.

Des tournois et des stages sont souvent proposés aux élèves.

Mercredi: De la GS au CE1

- De 10h00 à 11h00

Jeudi: Du CE1 au CM2

De 12h00 à 12h45

De 12h45 à 13h30

(Le professeur formera les groupes en début d'année)

320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Elan Echecs

ELAN ECHECS - Echecs 2023-2024

Entourer le jour choisi (uniquement pour les CE1) Mercredi	Jeudi
Prénom Nom	
Classe 2023-2024	
Portable	
Mail (en maiuscule)	

ESCRIME - DEBUTANTS

Du CP au CM2

L'escrime a des vertus éducatives pour l'enfant. Elle permet son épanouissement physique et mental et l'aide à développer :

• des qualités physiques : L'observation,

La vivacité du jugement,

L'esprit de décision.

des qualités psychologiques : La confiance en soi,

La courtoisie, La loyauté, L'attention,

La maitrise de soi,

La structuration du schéma corporel,

L'affirmation de la latéralité, Le contrôle de l'équilibre, L'organisation de l'espace,

La coordination spécifique à l'escrime,

Le traitement de l'information,

La précision.

Les cours sont dispensés par Radu Mitrachioiu qui en donne également à Franklin et Lamazou.

Mardi: Débutants

- De 12h30 à 13h30

320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Radu Mitrachioiu

Escrime-Débutants 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	
Portable	
Mail (en maiuscule)	

ESCRIME - EXPERIMENTES

Du CP au CM2

Le Fleuret: La surface valable exclut donc les membres et la tête. Le fleurettiste doit être capable de loger avec précision sa pointe face à un adversaire qui possède de nombreux moyens de défense; avec son arme, action de parer ou en réalisant des esquives pour éviter la touche. Il peut aussi utiliser les retraites (action de reculer) pour se défendre. Cependant le fleurettiste a l'avantage de pouvoir profiter de la règle de convention qui peut lui donner la priorité grâce à l'action de l'attaque. Cette convention favorise le jeu offensif et permet au fleurettiste de pratiquer l'échange avec les armes.

A partir de cet âge la motricité fine de l'enfant a beaucoup évolué et il peut manier facilement le fleuret. Les objectifs :

- Le respect,
- La capacité d'écoute et de mémorisation visuelle et auditive,
- La capacité de concentration,
- La persévérance,
- La coordination spécifique,
- La compréhension de la notion d'opposition,
- Tenir l'arme correctement...

<u>L'épée</u>: La surface valable est matérialisée par l'ensemble du corps, du bout des pieds jusqu'à la tête.

L'épéiste doit être capable de toucher son adversaire en utilisant des cibles restreintes comme la main, le pied que l'on nomme communément les « avancées ». Toucher aux avancées est difficile, ce qui oblige l'épéiste à être très précis. Le match peut durer pour obtenir quelques points, l'adversaire utilisant facilement la contre-attaque ou la défensive pour toucher. Il est difficile de loger une attaque, il faut donc bien préparer ses actions et surtout être capable de deviner le jeu adverse.

Les actions destinées à toucher au corps demandent une grande capacité de vitesse d'exécution.

Les objectifs:

- L'entraide et le respect,
- L'attention,
- La persévérance,
- L'amélioration de l'équilibre,
- Comprendre comment créer une stratégie...

Les cours sont dispensés par Radu Mitrachioiu qui en donne également à Franklin et Lamazou.

Mercredi : Expérimentés

- De 9h à 10h - Fleuret 320€ par an

- De 10h à 11h - Epée

- 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Radu Mitrachioiu

Escrime-Expérimentés 2023-2024

Enfourer le cours choisi	Fleuret	Epee
Prénom	Nom	
Classe 2023-2024		
Portable		
Mail (en majuscule)		

EVEIL MUSICAL

MATERNELLES

L'atelier d'éveil musical comporte plusieurs approches permettant aux enfants d'aborder la musique et les instruments de manière ludique et intéressante. C'est un moment avant tout de découverte et de détente.

D'abord basé sur l'imitation, les enfants manipuleront "les petites percussions" (maracas, tambourins, claves, grelots...) pour reproduire des rythmes donnés et en créer. L'apprentissage des notes passe par la sensation, l'écoute. Sans faire de solfège on apprend à traduire un son. Au début de l'atelier il y a un temps d'expression corporelle pour se poser et respirer.

Quelques activités développées durant l'atelier:

- -Marcher et danser en rythme sur une chanson permet de sentir et/ou ressentir à travers le corps la pulsation et certains rythmes simples.
- -Dessiner et illustrer une portée, des chansons et comptines permet de parcourir l'imaginaire, de se détendre à la fin du cours et chanter en créant.
- -Inventer des chansons et mélodies en s'accompagnant d'instruments permet de stimuler la créativité et aiguiser l'oreille.
- Apprentissage de chansons du monde pour aborder les diverses sonorités de langages

<u>Matériel</u>: Si possible apporter une couverture et/ou petit tapis pour le confort des enfants - Le matériel pédagogique est pris en charge par l'intervenante

Alessandra Serra est une artiste franco italienne multidisciplinaire et pédagogue. Elle a fondé sa compagnie Tous en Scène, elle écrit des spectacles et donne des ateliers à destination des enfants à partir de 4 ans et des adultes depuis une quinzaine d'années. Elle enseigne ainsi le chant, le jeu théâtral, l'expression corporelle, l'écriture et la philosophie pour enfants. Elle collabore depuis septembre 2016 avec l'association d'ateliers de philosophie pour enfants Les Petites Lumières. Elle est basée à Paris dans le 16ème et travaille au sein de nombreuses institutions en France, en Italie, en Suisse et en Belgique.

Mercredi:

- De 10h à 11h
- De 11h à 12h

320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Tous en scène

TOUS EN SCENE - Eveil musical 2023-2024

Entourer l'heure choisie	10h	11h	
Prénom	Non	n	•••••
Classe 2023-2024			
Portable			
Mail (en majuscule)			

EXPERIENCES SCIENTIFIQUES - MAQUETTES/JEUX

Du CE2 au CM2

Pour appréhender la science d'une manière concrète par l'expérience, la modélisation ou la réalisation d'objets, de maquettes, pour éveiller sa curiosité avec plaisir par rapport au monde qui l'entoure.

Pédagogie s'inspirant du modèle de la main à la pâte à l'initiative de Georges Charpak, prix Nobel de physique 1992.

De formation scientifique, j'anime personnellement ces ateliers avec passion depuis plus de 8 ans.

A raison d'une session d'une heure par semaine, les enfants manipulent par petits groupes de 15 enfants maximum en réalisant des expériences afin de les amener de manière concrète à comprendre les lois physiques dans les différents domaines : l'air, l'eau, la lumière, le magnétisme, l'électricité... et leur application dans leur quotidien. A chaque cours, nous essaierons de répondre à une question posée en rapport avec le thème étudié en début de séance. La partie théorique d'explications succède toujours à la partie expérimentale. Nous essayons également pendant plusieurs séances au cours de l'année, de leur faire réaliser des petites maquettes ou petits jeux dans chacun des domaines étudiés qu'ils ramèneront chez eux.

Le programme complet fonctionne sur 2 ans de manière indépendante.

En 2022-2023, nous aborderons les grands thèmes de la physique suivants :

L'air, les sons, la lumière, les cellules photovoltaïques, les reflets du miroir, les couleurs, l'équilibre et les mouvements

Jeudi:

- De 16h45 à 17h45 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Alice Pauriche

ALICE PAURICHE - Expériences scientifiques 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	
Portable	
Mail (en majuscule)	

GUITARE

Du CP au CM2

Un atelier d'initiation à la guitare est proposé à l'école. Au cours de l'année, les enfants apprendront les principaux accords, des premiers morceaux simples, ainsi que les notions de formation musicale (solfège) nécessaires pour la pratique de l'instrument. Les airs de guitare pourront être accompagnés par un chant. En fin d'année, les jeunes guitaristes inviteront leur famille pour un premier concert! La dynamique du groupe (maximum 5 élèves par groupe) favorise la motivation des jeunes musiciens.

En complément de l'inscription, il vous appartiendra d'acquérir une guitare (ainsi que les petits accessoires nécessaires – trépied, porte-partition pliable, ...) ainsi qu'une méthode de guitare. Cela devrait représenter un budget autour de 125-135 euros (un peu plus en fonction du type de guitare choisi / moins si vous trouvez une guitare d'occasion). L'enfant conservera sa guitare à la maison, pour répéter, et l'apportera à l'école le jour de l'atelier.

Vendredi:

- De 12h à 13h45 CP-CM1 Débutants
- De 12h45 à 13h30 **CE1-CM2 2° année** 580€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Tempo

TEMPO - Guitare - 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	
Portable	•
Mail (en maiuscule)	

JUDO

Du CP au CM2

Présentation: Le judo est un art martial créé en 1882 au Japon par Jigorō Kanō. Il permet à l'enfant de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

Objectifs: Faire découvrir le judo, c'est aider l'enfant à grandir en lui donner les moyens de son autonomie, au-delà du sport, dans l'apprentissage de la vie. C'est le sport idéal pour le voir s'épanouir et prendre confiance en lui. C'est aussi une activité qui prône au travers de son code moral les valeurs essentielles que sont le respect, la politesse, le courage, la sérénité, l'honneur, le contrôle de soi, la modestie et l'amitié.

Mardi:

De 16h45 à 17h45 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Club Athéon

CLUB ATHEON - Judo 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	
Portable	
Mail (en majuscule)	

KARATE

De la GS au CM2

Une activité physique complète

Motricité

Activité physique complète le karaté permet De mettre en action chaque partie du corps Et stimule la connaissance du corps.

Équilibre

Le travail des positions de base renforce le tonus des jambes : Le sentiment de confiance à l'égard des chutes s'améliore.

Coordination

L'exécution simultanée de techniques de poings et de jambes participe à la coordination dans le développement de l'enfant.

Mémoire

Enchaînements de techniques codifiées, les katas sont un très bon entraînement pour la mémoire.

Agilité

Le karaté permet le développement de l'agilité de l'enfant. Ainsi il pourra s'adapter à tous types de situation.

Souplesse

La pratique régulière du karaté améliore la souplesse de l'enfant. Cela limite ainsi les risques d'accidents physiques pour sa vie future.

Des bienfaits psychiques

Extériorisation

Activité originale où chacun y exprime son potentiel.

Socialisation

L'activité en club permet à l'enfant de déclencher un processus d'apprentissage nécessaire à la vie en société.

Canaliser l'énergie

Le rituel du salut, l'activité duelle et l'expression technique (kata) développent la concentration.

Confiance en soi

Sport intense et adapté à chacun, l'enfant y développe une forte estime de lui.

Une pratique éducative

__

Une initiation ludique

Jeux d'éveil et méthodes d'apprentissages spécialisées, votre enfant s'amuse avant tout.

Une école de vie

L'apprentissage des techniques du karaté passe par l'assimilation de règles élémentaires de vie en société.

Une progression visuelle

Suivez la progression de votre enfant grâce aux ceintures de couleurs.

Mercredi:

- De 10h à 11h de la GS au CE1
- De 11h à 12h du CE2 au CM2
 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Benjamin Biagiotti

BENJAMIN BIAGIOTTI - Karaté 2023-2024

Prénom	. Nom
Classe 2023-2024	••••
Portable	
Mail (en maiuscule)	

MODELAGE-SCULPTURE

Du CP au CM2

Accessible à tous les âges, le cours de modelage s'adresse aux enfants qui aiment l'art plastique, ou qui veulent le découvrir. Ce cours les aidera à développer leur sens artistique et leur habileté manuelle.

Les enfants vont apprendre à modeler des objets et des œuvres en terre :

Au fur et à mesure des séances ils apprendront à battre la terre, la creuser, faire une boule, faire un colombin, utiliser des emporte-pièces, modeler et engober la terre.

Ils réaliseront de petites pièces qui seront cuites dans mon four à céramique : des bols, des vases, des personnages amusants, qu'ils pourront rapporter à la maison et garder de nombreuses années.

Animé par Isabelle Cerclé, artiste et plasticienne, cet atelier a été plébiscité par de nombreux enfants à Paris et à Montreuil.

Mercredi:

- De 9h à 10h
- De 10h à 11h
- De 11h à 12h 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Compagnie sans édulcorant

COMPAGNIE SANS EDULCORANT - Modelage-Sculpture 2023-2024

Entourer l'heure choisie	9h	10h	11h
Prénom		Nom	
Classe 2023-2024		••••	
Portable			
Mail (en maiuscule)			

PROGRAMMATION RECREATIVE - INFORMATIQUE CODING CONNEXION

Du CE2 au CM2

L'école de votre enfant souhaite de nouveau proposer aux élèves, pour la rentrée scolaire 2020, des ateliers extrascolaires de programmation informatique; un moyen ludique de développer et perfectionner la logique et la créativité de l'enfant.

Coding Connexion, spécialisée dans l'enseignement du numérique aux enfants propose un atelier hebdomadaire pour développer et perfectionner la logique et la créativité de vos enfants. En s'appuyant sur le **logiciel Scratch** pour :

- Mettre en pratique, de manière ludique, les apprentissages scolaires fondamentaux des mathématiques que sont la logique, l'algèbre et la géométrie,
- S'initier au langage de la programmation afin de comprendre le fonctionnement des outils numériques qu'ils utilisent au quotidien,
- Apprendre à raisonner et renforcer leur esprit d'analyse et de synthèse
- Développer leur créativité et leur aptitude au travail de groupe en réalisant ensemble de petits jeux informatiques et/ou des animations de robots.

Une pédagogie gagnante : Apprendre tout en s'amusant

A travers les aventures du singe Ga et de ses amis Roberta le Robot et Whiskers le chat, les enfants vont découvrir les logiques du code de manière ludique et connectée, avec le logiciel de programmation du MIT (Massachusetts Institute of Technology) Scratch.

Jeudi:

- De 12h à 12h45 CE2
- De 12h45 à 13h30 CM1/CM2
 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Coding Connexion

CODING CONNEXION - Programmation Récréative 2023-2024

Prénom	Nom	
Classe 2023-2024		
Portable		
Mail (en majuscule)		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •

ROLLER MULTISPORTS

Du CP au CM2

Le roller est une activité ludique et pluridisciplinaire qui permet de développer l'équilibre, la coordination, les réflexes, l'attention et l'esprit de l'enfant.

Nous découvrirons l'activité par des jeux traditionnels et par la musique puis nous aborderons les disciplines spécifiques : la course, le saut, l'artistique...

Les enfants doivent apporter leur matériel en bon état et à leur taille : Protections de genoux, coudes, poignets et un casque qui doit être ajusté de telle sorte de ne pas pouvoir y glisser un doigt entre la tête et le casque et ainsi il doit tenir sur la tête avant d'être attaché ou serré par l'arrière.

Mercredi:

- De 10h à 11h 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Club Athéon

CLUB ATHEON - Roller 2023-2024

Prénom	Nom	
Classe 2023-2024		
Portable		
Mail (en maiuscule)		

THEÂTRE

Du CE1 au CM2

Le cours Hamon, est une école de théâtre parisienne qui existe depuis 1980.

L'animateur, comédien professionnel, est surtout un observateur s'adaptant à l'enfant. Participer à la réalisation d'un spectacle, le jouer en public, est le moteur de l'atelier et non pas son objectif premier. Le spectacle tient toutefois un rôle majeur dans l'investissement personnel de chacun. Nous souhaitons que le théâtre soit une plage de respiration, c'est-à-dire souffler au sens propre et au sens figuré, se libérer des tensions dues à l'effort scolaire. Le groupe et le spectacle se construisent simultanément. Savoir s'écouter, se voir, être ensemble, affirmer sa personnalité sans nombrilisme mais parce que la différence est toujours nécessaire. Du groupe dépend la qualité du résultat, et c'est par lui que l'on progresse.

Mardi:

- De 16h45 à 17h45 320€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Cours Hamon

COURS HAMON - Théâtre 2023-2024

Prénom	Nom
Classe 2023-2024	••••
Portable	
Mail (en maiuscule)	

MINI TENNIS – LE PETIT SMASH

De la PS au CP

L'activité « tennis/jeux de raquettes » est proposée **dans l'école**. La méthode utilisée « l'Evolutiv'Tennis » permet un apprentissage du tennis ludique, adapté au rythme et à l'âge des enfants. Enrichir le bagage moteur est un des points forts de cette méthode :

- ✓ L'enfant découvre son corps,
- ✓ Son environnement,
- ✓ Les premiers gestes sportifs,
- ✓ Le respect des autres et des règles du jeu.



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Le Petit Smash

LE PETIT SMASH - Mini-Tennis 2023-2024

Entourer le jour et l'heure choisis	lundi 12h30	mercredi 11h	vendredi 16h45
Prénom	N	om	
Classe 2023-2024	D	ate de naisso	ınce
Portable	•••••		
Mail (en majuscule)		••••	

Lundi:

De 12h30 à 13h30 – MS et GS

Mercredi:

De 11h à 12h – PS à GS

Vendredi:

De 16h45 à 17h45 – GS et CP
 320€ par an (matériel – raquettes, et balles – est fourni)

Renseignements: Franck Remon – 06 99 00 20 04 – www.lepetitsmash.com

TENNIS – LE PETIT SMASH

De la PS au CM2

Les cours de tennis sont proposés :

- ✓ Près de la piscine Montherlant boulevard Lannes.
- ✓ Au café court du boulevard Flandrin,

Les enfants sont regroupés par âge et par niveau (6/8 élèves maximum par court.)

Courts de Montherlant : - Lundi, mardi, jeudi et vendredi : - De 16h à 17h Mercredi: - De 9h à 10h - De 17h à 18h - De 10h à 11h - De 18h à 19h - De 11h à 12h - De 12h à 13h - De 13h à 14h - Mercredi, samedi : - De 9h à 10h - De 10h à 11h - De 11h à 12h - De 12h à 13h - De 13h à 14h Café court : Dauphine (16ème) Café court : Pereire (17ème) - Lundi: - De 17h à 18h - Jeudi : - De 17h à 18h - De 18h à 19h - De 18h à 19h - Vendredi: - De 17h à 18h - Jeudi, vendredi : - De 18h à 19h - De 19h à 20h - De 18h à 19h 430€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque à l'ordre de Le Petit Smash

LE PETIT SMASH - Tennis 2023-2024

Lieu, jour et heure souhaités (merci de donner deux choix) qui seront respectés dans la mesure de possible. Les enfants doivent se rendre aux cours par leur propre moyen.		
Choix I:		
Choix 2:		
Prénom	Nom	
Classe 2023-2024	Date de naissance	
Nombre d'années de tennis :		
Portable		
Mail (en majuscule)		

BON DE COMMANDE LE PETIT SMASH Uniquement pour ceux qui le souhaitent (A rendre avec votre bulletin d'inscription)

- 1) Achat raquette Wilson (livrée lors du 1er cours)
 - 5-6 ans taille 21 : prix 30 €
 - 7-8 ans taille 23 : prix 30 €
 - 9-10 ans taille 25 : prix 30 €
 - 10-12 ans taille 26 : prix 55 €
- 2) Tenue club Adidas avec logo du club (livrée lors du 1er cours)
 - **T-shirt** : Taille 6 ans / 8 ans / 10 ans-12 ans : prix 25 €
 - Polo: Taille 6 ans / 8 ans / 10 ans-12 ans: prix 35 €
 - **Sweat**: Taille 6 ans / 8 ans / 10 ans-12 ans: prix 60 €

Le montant de votre achat est à ajouter au chèque d'inscription.